

वृद्ध सेवा आश्रम भोजन मेनू

| दिन | सुबह का नास्ता (प्रातः 7:00 बजे) | दोपहर का भोजन (दोपहर 12:00 बजे) | शाम का नास्ता (शाम 3:00 बजे) | रात्रि भोजन (रात 9:00 बजे) |
|-------------|-------------------------------------|---|---------------------------------|--------------------------------------|
| सोमवार | चाय, हलवा | अरहर की दाल, सुखी सब्जी, रोटी, चावल | चाय, बिस्किट | रसेदार सब्जी, रोटी ,चावल |
| मंगलवार | चाय, उबला चना | राजमा की सब्जी, सलाद, रोटी, चावल | चाय, लाइ | रसेदार सब्जी, रोटी, चावल |
| बुधवार | चाय, नमकीन ,दलीया | मिक्स दाल, मिक्स मौसमी सब्जी, रोटी ,चावल | चाय, टोस्ट, मौसमी फल | तहरी, सलाद और अचार |
| बृहस्पतिवार | चाय, नमकीन ,पूरी | अरहर की दाल, सुखी सब्जी, रोटी ,चावल | चाय, बिस्किट | रसेदार सब्जी, रोटी, चावल |
| शुक्रवार | चाय, पोहा | कड़ी, सलाद, रोटी, चावल | चाय, नमकीन | रसेदार सब्जी, रोटी, चावल |
| शनिवार | चाय, छोला | अरहर की दाल, मौसमी सब्जी, रोटी, चावल | चाय, बिस्किट | खिचड़ी, आचार, सलाद |
| रविवार | चाय, मीठी दलीया | अरहर की दाल, सुखी सब्जी, रोटी, चावल | चाय, मिक्स नमकीन | पूरी, पनीर या कोपते की सब्जी, खीर |

कृष्ण शंकर

अध्यक्ष
गीता ग्रामोद्योग विकास संस्थान
आमघाट न्यू सहकारी कालोनी
गाँधी पार्क, जिला-गाजीपुर उ०प्र०